

Paddeln für einen starken Rücken

Bad Füssing – 80 Prozent der Deutschen leiden unter Rückenschmerzen. Bad Füssing in Niederbayern zählt heute zu den führenden Zentren zur Behandlung von Rücken- und Gelenkproblemen. Bei den Therapien wird die legendäre Wirkung der drei Bad Füssinger Thermen mit modernen Bewegungstherapien kombiniert. Dazu zählt auch das Aqua-Fit-Training mit speziellen Paddeln, mit denen kann man zwar kein Boot bewegen, dafür aber beim Training im Thermalwasser die Rückenmuskulatur in Höchstform bringen.

Der Erfolg der Kombinationstherapien ist messbar: Nach einer Studie des Instituts zur Erforschung von Naturheilmitteln berichteten 70 Prozent der Bad Füssing-Gäste am Ende Ihres Aufenthalts von einer deutlichen Linderung der Schmerzen und ganz erheblicher Verbesserung der Beweglichkeit von Gelenken, Wirbelsäule, bei Rheuma und sonstigen orthopädischen Beschwerden.



Foto: Kurverwaltung Bad Füssing

Hinweis für die Redaktion: Weitere Presstexte und attraktive Fotos in Druckqualität finden Sie im Internet unter: badfuessing.newwork.de